

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Decreto-Lei n.º 14-G/2020, de 13 de abril
Despacho Normativo nº10- A/2021 de 22 de março

Disciplina: Educação Física

Prova: 26 2021

3.º Ciclo do Ensino Básico - 9.º ano

Modalidade: teórica.

Duração máxima: 45 minutos

Material: Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta indelével.

Objeto de avaliação				
Domínios / Competências	Conteúdos	Estrutura da Prova	CrITÉrios Gerais de Classificação	Cotação (em pontos)
Grupo I Domínio das Atividades Físicas	<ul style="list-style-type: none">▶ Conhece as principais regras, o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas que caracterizam cada matéria do Subdomínio “Jogos Desportivos Coletivos”.▶ Identifica e descreve as principais ações técnicas do Subdomínio “Ginástica”.▶ Identifica e descreve as principais ações técnicas do Subdomínio “Atletismo” de acordo com o Regulamento.▶ Identifica e descreve as principais ações técnicas do Subdomínio “Atividades Rítmico Expressivas”.	<p>A prova é composta por:</p> <ul style="list-style-type: none">▶ <u>questões de resposta direta</u> recorrendo a: identificação de conceitos, escolha múltipla, preenchimento de espaços, correspondência entre conceitos, interpretação de esquemas e diagramas, identificação de frases verdadeiras ou falsas.	<p>Todas as respostas devem ser perfeitamente legíveis. Se a mensagem for ilegível, é atribuído a classificação de 0 pontos.</p>	30 pontos

Objeto de avaliação				
Domínios / Competências	Conteúdos	Estrutura da Prova	CrITÉrios Gerais de Classificação	Cotação (em pontos)
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Identifica e descreve as principais regras e ações técnico-táticas do Subdomínio “Raquetas”. 			
<p>Grupo II</p> <p>Domínio dos Conhecimentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Identifica e interpreta os fatores associados a um estilo de vida saudável. ▶ Conhece e interpreta os princípios fundamentais do treino das capacidades motoras relacionando-os com a disciplina de Educação Física. ▶ Conhece e identifica os fenómenos atuais como fatores limitativos e condicionantes da prática das atividades físicas. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ <u>questões de resposta analítica</u> recorrendo à análise, comparação, relação e/ou descrição de determinados conceitos. 	<p>Nas <u>questões de resposta direta</u> é utilizado o critério certo/errado em que cada conteúdo é cotado à unidade, não penalizando as respostas erradas.</p> <p>Nas <u>questões de resposta analítica</u>, privilegia-se a compreensão e aplicação dos conceitos a descrever, o encadeamento lógico das ideias e/ou a correta fundamentação dos argumentos apresentados.</p>	50 Pontos
<p>Grupo III</p> <p>Domínio da Aptidão Física</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Identifica as capacidades motoras e relaciona-as com a Bateria de Testes <i>Fitescola</i>. ▶ Conhece e identifica os testes da Bateria de Testes do <i>Fitescola</i>. ▶ Relaciona Aptidão Física e Saúde. ▶ Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável. 			20 Pontos