

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Despacho Normativo n.º7- A/2022, de 24 de março

Disciplina: Educação Física

Prova: 26 2022

3.º Ciclo do Ensino Básico - 9.º ano

Modalidade: teórica.

Duração máxima: 45 minutos

Material: Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta indelével.

Objeto de avaliação				
Domínios / Competências	Conteúdos	Estrutura da Prova	Critérios Gerais de Classificação	Cotação (em pontos)
Grupo I Domínio das Atividades Físicas	<ul style="list-style-type: none">- Conhece as principais regras, o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas que caracterizam cada matéria do Subdomínio “Jogos Desportivos Coletivos”.- Identifica e descreve as principais ações técnicas do Subdomínio “Ginástica”.- Identifica e descreve as principais ações técnicas do Subdomínio “Atletismo” de acordo com o Regulamento.- Identifica e descreve as principais ações técnicas do	<p>A prova é composta por:</p> <ul style="list-style-type: none">- <u>questões de resposta direta</u> recorrendo a: identificação de conceitos, escolha múltipla, preenchimento de espaços, correspondência entre conceitos, interpretação de esquemas e diagramas, identificação de frases	<p>Todas as respostas devem ser perfeitamente legíveis. Se a mensagem for ilegível, é atribuído a classificação de 0 pontos.</p>	30 pontos

Objeto de avaliação				
Domínios / Competências	Conteúdos	Estrutura da Prova	Critérios Gerais de Classificação	Cotação (em pontos)
	Subdomínio “Atividades Rítmico Expressivas”. - Identifica e descreve as principais regras e ações técnico-táticas do Subdomínio “Raquetas”.	verdadeiras ou falsas.		
Grupo II Domínio dos Conhecimentos	- Identifica e interpreta os fatores associados a um estilo de vida saudável. - Conhece e interpreta os princípios fundamentais do treino das capacidades motoras relacionando-os com a disciplina de Educação Física. - Conhece e identifica os fenómenos atuais como fatores limitativos e condicionantes da prática das atividades físicas.	- <u>questões de resposta analítica</u> recorrendo à análise, comparação, relação e/ou descrição de determinados conceitos.	Nas <u>questões de resposta direta</u> é utilizado o critério certo/errado em que cada conteúdo é cotado à unidade, não penalizando as respostas erradas. Nas <u>questões de resposta analítica</u> , privilegia-se a compreensão e aplicação dos conceitos a descrever, o encadeamento lógico das ideias e/ou a correta fundamentação dos argumentos apresentados.	50 Pontos
Grupo III Domínio da Aptidão Física	- Identifica as capacidades motoras e relaciona-as com a Bateria de Testes <i>Fitescola</i> . - Conhece e identifica os testes da Bateria de Testes do <i>Fitescola</i> . - Relaciona Aptidão Física e Saúde. - Identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável.			20 Pontos